

Cuando María me pidió que escribiese sobre la terapia, bueno, no sabía muy bien qué explicar o cómo hacerlo. De entrada quiero darle las gracias a ella por cómo me ha acompañado. Llegué con bastante ansiedad, disgustada con la vida y conmigo misma. Lo único que puedo decir es que he recuperado la alegría, no ha sido un proceso fácil a veces, pero he podido sacar cosas reprimidas, aprender a conocerme y acompañarme. Gracias.